

Bodywork, respiro, meditazione!

Intensivo residenziale di Integrazione Posturale



condotto da

DR. MASSIMO SOLDATI

Frabosa Soprana

31 Maggio- 3 giugno 2019

Un ritiro di relax e studio

Quest'anno l'Intensivo Residenziale di Integrazione Posturale si terrà in montagna, a Frabosa Soprana. L'Hotel Miramonti, a 950 metri d'altitudine, situato tra le Langhe e le Alpi Marittime, su cui ha una splendida vista, è un albergo a conduzione familiare di grande qualità, dove troveremo un personale competente e simpatico, una sala attrezzata di tutto ciò che ci serve, gli chef Antonio Ietto e Giovanna Tesio, che ci vizieranno con una cucina ricercata (persone con intolleranze e particolarità alimentari sono pregati di preavvertire), con orto biologico annesso che rifornisce la cucina. Avremo il fresco della montagna, i fiori di giugno, le passeggiate per i sentieri incontaminati, un hot tub nel parco per rinfrescarci e per chi vuole qualcosa in più l'accesso alla SPA dell'albergo con sauna, bagno turco, doccia emozionale, percorso Kneipp, massaggi e rituali, ideale per accompagnare il processo di disintossicazione psicologica che faremo, a prezzo scontato.

Chi vuole può portare parenti od accompagnatori (purché non interferiscano con il lavoro su di sé) allo stesso prezzo speciale riservato a noi sino ad esaurimento dei posti. E' disponibile servizio di baby sitting a richiesta.



Soggiorno

Arrivo: venerdì 31 maggio 2019 primo servizio incluso la cena

Partenza: lunedì 3 giugno 2019 ultimo servizio incluso il pranzo

Sistemazione: camere doppie, eventuali triple o singola con supplemento.

Trattamento di pensione completa comprensiva di coffee break giornaliero

Costi pensione completa

3 giorni pensione completa, prezzi a noi riservati:

€ 72,00 per persona in camera doppia

€ 64 per persona in camera tripla o quadrupla

2 giorni pensione completa

€ 77,50 € per persona in camera doppia

€ 70,00 € per persona in camera tripla o quadrupla

1 giorno pensione completa

€ 81,00 € per persona in camera doppia

€ 73,00 € per persona in camera tripla o quadrupla

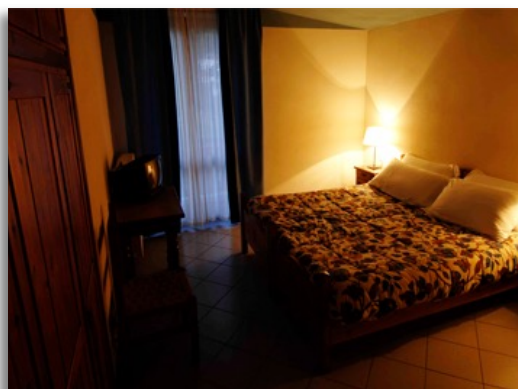
Supplementi camera singola e superior

- Camera Superior "Del Bosco" o "M-RooM" +5,00€ (su richiesta in base alle disponibilità)
- Camera singola COMFORT "easy room" +17,00€
- Camera doppia uso singola SUPERIOR M-RooM +27,00€ (su richiesta in base alle disponibilità)
- Camera singola "piccola" +5,00€ (n°2 disponibili)

Da applicarsi sul costo giornaliero della camera doppia.

Accesso SPA

L'ingresso alla SPA per gli iscritti al corso è di 19 € anziché 29 e sono previsti sconti su tutti i trattamenti e i massaggi





Ospiti esterni non alloggiati in hotel:

L'utilizzo della sala di lavoro è riservato agli ospiti alloggiati in hotel, qualora ci siano visite concordate con la segreteria AIPT e l'Hotel sarà possibile accedere alle sale di lavoro con le seguenti tariffe: utilizzo sala per partecipanti non alloggiati € 15 al giorno. Forfait giornaliero per ospiti esterni non alloggiati comprendente pranzo+break+ utilizzo sala) € 29

Check in / Check out camere

Le camere sono disponibili a partire dalle 14.00 del giorno d'arrivo. Il giorno della partenza, siete pregati di liberarle entro le 10.30. Possibilità di poter tenere la camera sino alle ore 17 il giorno della partenza con un supplemento di 15,00€ a camera (secondo disponibilità camere). Pasto supplementare +21,00€ .

Come arrivare

In Auto

A6 Torino Savona Uscita Mondovì
Calcola il percorso con [Google maps](#)

In Aereo

- Aeroporto di Cuneo a 40 minuti
- Aeroporti di Torino e Genova a 1 ora

In treno

Sino a Mondovì. Poi autobus locale per Frabosa Soprana. Se non vi è coincidenza nella ora seguente chiamare l'albergo.

- Orari dei treni su [Trenitalia](#)
- Orari [Autobus](#)



Link utili:

[PAGINA SEMINARIO](#)

[SITO HOTEL](#)

Hotel Miramonti, Via Roma 84, 12082 Frabosa Soprana (CN)

info@miramonti.cn.it, +39(0)174244533, fax. +39(0)174244534

Informazioni ed Iscrizioni

L'intensivo unirà come sempre divertimento, relax a lavoro su di sé. E' un processo veramente efficace e devi capire bene se fa per te. Per questo motivo ti offriamo un colloquio preliminare gratuito con il trainer, anche via skype o telefono, rivolgendosi ad:

AIPT, Dr. Massimo Soldati, via Scarlatti 20, 20124 Milano.

Tel.: 02-29527815, 338-6485119.

E-mail: corsi@integrazioneposturale.it

Skype: a.i.p.t. (previo appuntamento)

